



13 Rue de Paris. 28410 Goussainville

goussainvilleamicaleomnisports@gmail.com

ACTIVITÉS SAISON 2025-2026

Salle des fêtes de Goussainville

Pour cette nouvelle saison l'amicale omnisports propose deux activités en 4 groupes :

Gym- Pilates :

Le Pilates est une méthode douce et accessible à tous, idéale pour renforcer le centre du corps, les articulations, améliorer la posture, et retrouver du bien-être au quotidien. Que vous soyez débutant ou pratiquant expérimenté, venez découvrir les bienfaits de cette discipline dans une ambiance conviviale et détendue :

Les cours sont dispensés par Maxime, professionnel goussainvillois qui saura vous faire profiter des bienfaits du Pilates quelle que soit votre condition physique.

Deux groupes sont proposés le Mercredi, le groupe du soir est spécialement destiné aux actifs, celui du matin est tout public et inclut nos séniors.

 Gym- Pilates	Groupe du matin: Mercredi 10h00-11h00 Groupe du soir : Mercredi 19h45-20h45 FERMÉ PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES Contact Barbara Dekeyser 06 63 52 76 29 Tarif pour la saison : 140€
---	---

Ping-Pong :

Nous disposons de trois tables que nous installons à l'intérieur de la salle des fêtes pour deux activités distinctes :

Adultes tous niveaux et enfants pongistes confirmés : venez pratiquer votre sport loisir en toute détente dans le groupe du soir

Enfants à partir de 7ans et adolescents : Apprentissage et perfectionnement du ping-pong : Après un échauffement, chaque séance comporte une partie d'apprentissage ou de perfectionnement des techniques de jeu par Henriette notre ancienne compétitrice. Les jeunes répartis sur les trois tables s'entraînent à tour de rôle avec un seau de 10 balles pour acquérir ou perfectionner les bons gestes. S'ensuit une partie plus récréative en jouant tous ensemble.

 Ping-pong	Groupe Jeunes : Mercredi 14h30-16h00 FERMÉ PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES Contact : Henriette 06 10 64 00 13 Adultes tous niveaux + enfants pongistes confirmés : Mardi 19h00-21h00 Contact : Marc Mienné 06 04 44 11 73 Tarif pour la saison : 25€
--	--

Essai et Inscriptions :

Vous pouvez vous inscrire en remplissant le bulletin d'adhésion ci -dessous, ou en venant rencontrer le contact du groupe à l'une des séances. En remplissant le bulletin d'adhésion, vous pouvez assister à une ou deux séances de découverte avant de confirmer votre adhésion par le règlement du montant pour la saison.



[Adhésion personne majeure](#)



[Adhésion personne mineure](#)