

# NATUROPATHE

SYLVIE DESETABLES

06 46 07 96 85



Praticien Naturopathe diplômé IFSH

Conseillère en nutrition et micronutrition

Conseillère en Fleurs de Bach

**Vous voulez reprendre en main votre santé ?  
La Naturopathie peut vous y aider.**

Le Naturopathe est un *accompagnateur sur le chemin de la santé* à tous les âges de la vie. Son rôle est de vous aider à retrouver, maintenir et garder un bien-être optimal sur la durée.

Le Naturopathe s'intéressera à votre hygiène de vie, au bien-être physique et psychique et soutiendra, équilibrera, renforcera l'organisme afin que celui-ci soit en mesure de lutter contre les différents troubles susceptibles de l'affecter.

Le Naturopathe s'appuie sur des moyens naturels tels que l'équilibre alimentaire, la micronutrition, la respiration, les oligo-éléments, les plantes, les bourgeons, les huiles essentielles...

La Naturopathie contribue ainsi à la promotion d'un bien-être global et durable.

**Nature des troubles pouvant bénéficier d'un accompagnement en Naturopathie**

- Troubles digestifs
- Problèmes de poids
- Allergie, Intolérance alimentaire
- Infections récidivantes
- Perturbations métaboliques
- Acné, Eczéma
- Syndrome prémenstruel, Ménopause
- Manifestations rhumatismales, ostéo-articulaires
- Troubles nerveux, Stress, Surmenage, Fatigue
- Perturbations du sommeil...

*Après avoir effectué votre bilan de santé, je vous proposerai des conseils personnalisés pour vous aider à activer toutes les ressources dont votre corps dispose naturellement pour aller vers un mieux être, un retour vers l'équilibre.*

**Moyens mis en place**

- Equilibrage alimentaire
- Micronutrition
- Oligothérapie (Oligo-éléments)
- Phytothérapie (Plantes)
- Gemmothérapie (Bourgeons)
- Aromathérapie (Huiles essentielles)
- Florithérapie (Fleurs de Bach)



CONSULTATION SUR RENDEZ-VOUS  
ST REMY L'HONORÉ (78) GOUSSAINVILLE (28)

06 46 07 96 85

sylvie.desetables.naturopathe@gmail.com